



**ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ
ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ!**

Σήμανση Τροφίμων

Γνωρίζεις ότι...

- Η παρουσίαση και η διαφήμιση των τροφίμων δεν πρέπει να παραπλανεί τους καταναλωτές και να θέτει την υγεία τους σε κίνδυνο;
- Για ευαίσθητα προϊόντα με μικρή διάρκεια ζωής πρέπει να αναγράφεται στη συσκευασία τους «ανάλωση μέχρι...» και ότι μετά από αυτή την ημερομηνία το προϊόν είναι ακατάλληλο;
- Για τρόφιμα με μεγαλύτερη διάρκεια ζωής πρέπει να αναγράφεται στη συσκευασία τους «ανάλωση κατά προτίμηση πριν από...»;
- Όλα τα συσκευασμένα τρόφιμα πρέπει να φέρουν σήμανση στην ελληνική γλώσσα;

Τα δικαιώματά σου:

- Σε περίπτωση που η σήμανση σε ένα προϊόν περιλαμβάνει ένδειξη σχετικά με τις ιδιότητες του τροφίμου, θα πρέπει να παρέχει πληροφορίες σε σχέση με:
 - την ενεργειακή αξία, και
 - τις θρεπτικές ουσίες (ποσότητες πρωτεϊνών, υδατανθράκων και λιπαρών, βιταμίνες, ανόργανα άλατα κλπ).
- Οι θρεπτικές ουσίες πρέπει να εκφράζονται ανά 100g ή 100ml, αναλόγως του τροφίμου και επιπλέον ανά υποδεικνυόμενη δόση ή ανά μερίδα.
- Οι καταναλωτές πρέπει να ενημερώνονται πλήρως μέσω της σήμανσης για οποιαδήποτε συστατικά περιέχει το τρόφιμο, τα οποία μπορεί να προκαλέσουν αλλεργίες. Για παράδειγμα, σάλτσες που περιέχουν αλλεργιογόνα συστατικά, όπως αβγά, γάλα, ή μουστάρδα, στη σήμανση πρέπει να αναγράφουν ευκρινώς τα συστατικά αυτά. Ακόμα και τα αλκοολούχα ποτά, αν περιέχουν συστατικό που πιθανόν να προκαλέσει αλλεργία, όπως διοξείδιο του θείου στο κρασί, πρέπει να το αναφέρουν.



Πώς να ενεργείς:

- Να διαβάζεις πάντα προσεκτικά τις ετικέτες, για να προφυλάσσεις την υγεία σου.
- Να σημειώνεις πάντοτε τα στοιχεία επικοινωνίας του κατασκευαστή/παρασκευαστή ή πωλητή (σε περίπτωση που το τρόφιμο δεν παρασκευάστηκε ή συσκευάστηκε στην Κύπρο), τα οποία πρέπει να αναγράφονται ξεκάθαρα στην ετικέτα, ώστε να μπορείς να διαμαρτυρηθείς ή να ζητήσεις περισσότερες πληροφορίες για το προϊόν αν τυχόν παρουσιάσει πρόβλημα.

• Το περιοδικό και η ιστοσελίδα μας παρέχουν σημαντικές πληροφορίες και συμβουλές καθώς και αποτελέσματα δοκιμών σε ευρείας χρήσης προϊόντα (όπως κινητά τηλέφωνα, ηλεκτρικές συσκευές, ψηφιακές φωτογραφικές μηχανές κ.α.) για να μπορείς να κάνεις σωστές επιλογές προς το συμφέρον σου αποφεύγοντας δυσμενείς συνέπειες.

• Ο ΚΣΚ λειτουργεί Σχολή Ενηλίκων Καταναλωτών σε όλες τις πόλεις, τα μαθήματα της οποίας μπορείς να παρακολουθήσεις δωρεάν κάθε χρόνο.

• Όλοι οι καταναλωτές στην Ε.Ε. έχουν δικαιώματα. Άσκησε τα δικαιώματά σου.

www.cyprusconsumers.org.cy



Σήμανση Τροφίμων

Είσαι καταναλωτής έχεις δικαιώματα!

Ποιοι είμαστε:

- Ο Κυπριακός Σύνδεσμος Καταναλωτών είναι ένας μη-κυβερνητικός, μη-κερδοσκοπικός, μη-κομματικός οργανισμός που προστατεύει τα δικαιώματα των καταναλωτών από το 1973.
- Μπορούμε να σε βοηθήσουμε σε όλους τους βασικούς τομείς των δικαιωμάτων σου (παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών για θέματα παραβίασης των δικαιωμάτων των καταναλωτών, θέματα υγείας και ασφάλειας τροφίμων, θέματα ποιότητας και ασφάλειας προϊόντων και υπηρεσιών κ.ά.).

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

Λεωφόρος Ακροπόλεως 5

Β' όροφος, Διαμ. 21, 2000 Στρόβολος, Τ.Θ. 24874, 1304 Λευκωσία

T. +357 22516112

E. cyconsas@spidernet.com.cy

www.cyprusconsumers.org.cy

Μην ξεχνάς!

- Να διαβάζεις τις ετικέτες. Οι ετικέτες σήμανσης μας πληροφορούν από τι είναι κατασκευασμένα τα τρόφιμα, μας προειδοποιούν για πιθανούς κινδύνους από τη χρήση ή κατάχρησή τους, μας συμβουλεύουν πώς να τα διατηρούμε και μας παρέχουν οδηγίες χρήσης.
- Όλα τα συσκευασμένα τρόφιμα πρέπει, μεταξύ άλλων, να φέρουν την ονομασία του τροφίμου, τον κατάλογο όλων και την ποσότητα ορισμένων συστατικών, την καθαρή ποσότητα, τις συνθήκες διατήρησής του, τον κωδικό παρτίδας, σήμανση περιεκτικότητας γενετικά τροποποιημένων οργανισμών, οδηγίες χρήσης, εάν θεωρείται αναγκαίο, και τη χώρα/τόπο προέλευσής του.
- Να ελέγχεις τα συστατικά, την ημερομηνία λήξης, τα πρόσθετα και τις θρεπτικές ουσίες που αναγράφονται στη σήμανση των τροφίμων. Αποκωδικοποιώντας τις ετικέτες μπορείς να προστατεύσεις την υγεία σου.
- Να διαβάζεις τα μικρά γράμματα σε οποιαδήποτε πληροφορίες με αστερίσκους. Μερικές φορές αυτές οι πληροφορίες μπορεί να περιέχουν εξαιρέσεις σε αυτά που αναγράφονται με μεγάλα γράμματα.
- Να υποβάλλεις άμεσα το παράπονο/καταγγελία σου εναντίον οποιοδήποτε θεωρείς ότι παρανομεί στον Κυπριακό Σύνδεσμο Καταναλωτών, προσκομίζοντας το τρόφιμο και την απόδειξη αγοράς, αποφεύγοντας να τον ενημερώσεις για την έλλειψη συμμόρφωσής του προς τους σχετικούς κανονισμούς.
- Ο ΚΣΚ είναι εδώ για να σε συμβουλευτεί όταν παραβιάζονται τα δικαιώματά σου, τον
- Γίνε μέλος και στήριξε το Σύνδεσμό σου, τον Κυπριακό Σύνδεσμο Καταναλωτών.



**ΣΤΗΝ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΝΩΣΗ
ΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ
ΕΧΟΥΝ
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ!**

Αίτηση μέλους

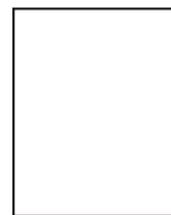
Όνομα:

Διεύθυνση:

Τηλέφωνο:

Φαξ.:

E-mail:



Γίνε μέλος του Κυπριακού Συνδέσμου Καταναλωτών και προστατεύσε τα δικαιώματά σου. Η ετήσια συνδρομή είναι 10,00 ΛΚ / 17,09 Ευρώ.

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ
Λεωφόρος Ακροπόλεως 5, Β' όροφος
Διαμ. 21, 2000 Στρόβολος, Τ.Θ. 24874, 1304 Λευκωσία
Φ. +357 2251 6118